

Petra Beisch vom Wellness-Studio AusZeit
bietet im Allgäuer Hof Wellness Massagen an:

Vitalmassage mit Edelsteinölen

Fließende und ruhige Massagegriffe versetzen Sie in eine Zeit der Ruhe und Regeneration. Einklang für Körper, Geist und Seele

Ganzkörper	50 Min.	45,00 €
Rücken	25 Min.	30,00€

Hot Stone Massage

Wohltuende Wärme von Basalsteinen und Massagegriffe lösen körperliche Spannungen und lindern Stress

Ganzkörper	50 Min.	65,00 €
Rücken	25 Min.	40,00 €

Fußreflexzonenmassage nach altchinesischer Heilkunst

aktiviert die Selbstheilungskräfte

50 Min.	40,00 €
---------	---------

Kopf- und Nackenmassage

Lindert Spannungskopfschmerz und lockert die Muskulatur im Schulter- und Nackenbereich

30 Min.	30,00 €
---------	---------

LomiLomiNui Hawaiianisches Ritual

lösen von Vergangenem, um offen sein für das Neue
von Vergangenem, um offen sein für das Neue das kommt.

90 Min.	90,00 €
---------	---------

Meridian Massage

Löst Blockaden in den Meridianbahnen, um das Qi fließen zu lassen

50 Min.	45,00 €
---------	---------

Abhyanga Öl-Ganzkörpermassage

Die fließenden Ausstreichungen wirken energieaufladend und psychisch nährend.

70 Min.	75,00 €
---------	---------

Padabyanga Fuß- und Beinmassage

Sie fördert die Zirkulation des feinstofflichen Energieflusses und führt zu einem Zustand tiefer Entspannung

40 Min.	40,00 €
---------	---------

Garshan Massage m. dem Rohseidenhandschuh

Optimal zur Gewichtsreduktion und Gewebsstraffung

30 Min.	30,00 €
---------	---------

Udvaartana Pulvermassage

Reduziert das Fettgewebe, reinigt die Haut, macht sie sanft und glatt.

40 Min.	40,00 €
---------	---------

Pinda Sweda Stempelmassage

Zitronen / Kokos-Kräuterstempel, strafft die Haut, reduziert Fettgewebe

40 Min.	55,00 €
---------	---------

- + Verschiedene Kräuterwickel für Gelenke, Leber, Nieren
- + Verschiedene auf Typ abgestimmte Ayurvedische Behandlungen nach Absprache

Termine nach Absprache buchbar